

PRO FAMILIA HEIDELBERG – KURZ VORGESTELLT

Interdisziplinär: Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen, Sexualpädagog*innen, und eine Ärztin verbinden unterschiedliche fachliche Perspektiven.

Spezialisierte Fachberatung: Die vom Rhein-Neckar-Kreis geförderte 0,5-Stelle für Sexual- und Partnerschaftsberatung wird von zwei Psycholog*Innen wahrgenommen und ist in die interdisziplinäre Fachstruktur eingebunden.

Vielfältiges Angebot: Anerkannte Schwangerschafts(-konflikt)beratung sowie Ehe-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung, Familienplanung und medizinische Beratung rund um weibliche Gesundheit, Sexualpädagogik, Sexuelle Bildung und Prävention, Jugendberatung sowie Angebote für Familien und Menschen in Trennung, für Ein-Elternfamilien, werdende Eltern der queeren Community oder Gruppen für Eltern mit Kindern mit Behinderung

Unabhängig und vernetzt: pro familia Heidelberg ist Teil eines politisch und konfessionell unabhängigen Fachverbandes in freier Trägerschaft und arbeitet regional mit weiteren Fachstellen zusammen. Ergänzend stehen digitale Beratungswege zur Verfügung.

PRO FAMILIA IM RHEIN-NECKAR-KREIS

Generell rund 950-960 Beratungen von Bürger*innen des Rhein-Neckar-Kreises pro Jahr (hier 2025)

Hiervon spezialisierte Fachberatung: 268 Beratungen im Bereich Paar-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung (EFL) für Bürger*innen des RNK, (geförderte Leistung)

218 sexualpädagogische Veranstaltungen mit insgesamt 1.870 Teilnehmenden

70 % der gesamten Gruppenveranstaltungen fanden in Schulen und Einrichtungen der Jugendhilfe des Rhein-Neckar-Kreises statt.

138 weitere Angebote, darunter beispielsweise Kurse zur Brustselbstuntersuchung, therapeutische Männergruppen, Fachvorträge sowie Gruppen für Einelternfamilien und Eltern mit Kind

WAS DIE GEFÖRDERTE FACHSTELLE LEISTET

Zeitnahe Zugang in Krisen zu qualifizierter psychologischer Beratung

Sexual- und Paarberatung rund um sexuelle und reproduktive Themen für Menschen mit geringem Einkommen

60-90 Minutengespräche im Einzel-Paar oder Familiensetting

Zusätzlich Kurzkontakte Digital/ Mailanfragen/ per Telefon

Zwei Stunden pro Woche telefonische psychologische Sprechstunde

Digitale Beratungsstellenplattform

0,5 Stelle bedeutet nicht 0,5 ausschließlich für Beratungsgespräche. Hinzu kommen Öffentlichkeitsarbeit, Gruppenangebote, Supervision, Vernetzung, Kooperation und Qualitätssicherung



**SPEZIALISIERTE psychologische BERATUNG rund um Sexualität,
Familienplanung und Schwangerschaft
pro familia Heidelberg | Beratung für Bürger*innen**

**EIN SPEZIALISIERTES ANGEBOT FÜR
EINEN BESONDEREN BERATUNGS-
BEDARF**

Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und reproduktive Gesundheit sind Teil des Lebens und können in unterschiedlichen Lebensphasen mit Fragen, Konflikten oder Krisen verbunden sein. pro familia bietet hierfür spezialisierte psychologisch-psychotherapeutische Beratung an.

FÜR RATSUCHENDE

Frühzeitig entlasten – Konflikte klären –
Überforderung reduzieren –
Eskalationen vermeiden –
Kinder schützen – Familien stärken

FÜR DIE GESELLSCHAFT

Selbstbestimmung – Sexuelle
Gesundheit – Gleichberechtigung –
Teilhabe – respektvoller Umgang mit
Vielfalt

Finanzierung aktuell von 1,25 Stellen

54% | Stadt Heidelberg
28% (38.500 €) | Rhein-Neckar-Kreis
18% (24.132 €) | Eigenmittel pro familia

Keine seltenen Ausnahmefälle: Die repräsentative Studie GeSiD – Gesundheit und Sexualität in Deutschland zeigt, dass rund ein Drittel der Männer und knapp die Hälfte der Frauen innerhalb eines Jahres von mindestens einem sexuellen Problem berichten.

**SEXUALITÄT UND PARTNERSCHAFT
KÖNNEN IN JEDER LEBENSPHASE MIT
UNTERSCHIEDLICHEN FRAGEN UND
BELASTUNGEN VERBUNDEN SEIN.**

- unterschiedliches sexuelles Begehren oder sexuelle Schwierigkeiten in einer Partnerschaft
- psychische Belastungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- unerfüllter Kinderwunsch oder der Verlust einer Schwangerschaft
- Affären, Vertrauensbrüche und Trennung
- Fragen zur sexuellen Vielfalt
- Gestaltung von Beziehungskonstellationen (auch in Familien)
- belastende sexuelle Erfahrungen und Traumaerleben
- Sexualität im Zusammenhang mit körperlichen oder psychischen Erkrankungen

EIN SENSIBLES THEMA BRAUCHT EINEN GESCHÜTZTEN ZUGANG

Sexualität, Sexuelle Identität, Krisen in Bezug auf Reproduktion oder Partnerschaft sind persönliche Lebensbereiche, über die nicht immer leicht gesprochen werden kann.

Scham, Unsicherheit, persönliche Grenzen, Stigmatisierung oder Angst vor Diskriminierung können den Zugang zu Unterstützung erschweren.

Spezialisierte Beratung schafft einen geschützten, niedrigschwelligen Rahmen und verbindet fachliches Wissen mit psychologischer und psychosozialer Kompetenz. Denn sexuelle und partnerschaftliche Probleme können körperliche, psychische, biografische und soziale Ursachen und Wechselwirkungen haben.